

# 歩 ~あゆみ~

## 共生と創造 ~ あじさい看護福祉専門学校の教育理念 ~

あじさいは、性質の異なったひとつひとつの花が集まって一輪の花となる。

人もまた人として生まれ、人間となるために、社会、文化の影響を受けて自らも構成員として環境を創造していく。これはあたかもあじさいが、陽光や水を受けて、土壌(環境)の変容を受け止め、その色や形が自在に変化していく様にも似ている。花は水の青になじみ、誰にも好かれ、和をもって一輪の花となる。看護・介護もまた、人と人との出会いではじまり、共に生き、創造していくものである。

学生はあじさいの如く、人との交流を通して変容し、自己の内にエネルギーを育んでいく。

そして、将来個人との相互交流を豊かにし、個人に応じた看護・介護が創造できるエネルギーを持ち続けることが重要である。

ここに共生と創造を謳う。

なお、あじさいは美濃加茂市の花である。

## Contents

- ▼ 目標を見据えて 己に喝！  
立志の集い～新入生歓迎セミナー～
- ▼ TOPICS  
介護1年生 ベッドメイキング  
看護3年生 長良医療センター見学
- ▼ ギョーカイなう  
鈴木敏恵先生 未来教育講演会
- ▼ 看護・介護に役立つ頭の体操
- ▼ リレーコラム こころ@あじさい
- ▼ 在校生からのメッセージ
- ▼ オープンキャンパスのご案内



## 立志の集い ～新入生歓迎セミナー～

4月19日(金)、新入生歓迎セミナーとして「立志の集い」を行いました。本校と教育連携をしている正眼短期大学、及び正眼寺の全面的なご協力により実現した初の試みです。

午前中は、正眼寺で山川宗玄老師(正眼短期大学学長・正眼寺住職)による提唱に参加させていただきました。その後短大へ移動し、禅の食事作法についての講義と精進料理の昼食、休憩をはさんで「禅とは」の講義と座禅体験を行いました。

充実した一日を過ごした学生達からは、「老師様の“勉強は自分のためではなく人のためにするもの”という言葉は看護師・介護福祉士を目指す自分達にとって大切だと思った。」「黙して食すという作法は、命を味わいつくすために“三昧”になるためだと知った。食事は話をしながらが楽しいと思っていたが、黙して食べると食材や器、作ってくれた人への感謝の気持ちがわいてきた。」等の感想が聞かれました。

また、座禅は何よりも集中できるものだとのお話通り、20分ずつ2回の座禅の時間がとても短く感じられたことに、学生達は非常に驚いていました。

朝早くから立ち働いてくれた学生実行委員の皆さん、全てを取り計らってくださった正眼短期大学並びに正眼寺の皆様、本当にありがとうございました。



# 歩 ～あゆみ～

## TOPICS

### 介護福祉学科 ベッドメイキングの演習

介護福祉学科では、入学してからまだ約1ヶ月の1年生が、「生活支援技術Ⅱ」で習ったばかりのベッドメイキングの演習に取り組みました。

まずマットレスパッドの上に1枚シーツを敷きます。それから、お尻の部分に失禁対策のゴムシーツを敷き、さらにゴムシーツが肌に当たらないように横シーツを敷いて、その上に上シーツと毛布を順に掛けては折り込みます。

シワがあると寝ていても不快だし褥瘡(床ずれ)の原因にもなるので、シワのないように且つ素早く！と先生からの指導を受け、2～3人のグループに分かれて練習です。

演習はこの日で2回目ですが、学生達はもうすっかり手慣れた様子で、ベッドの左右に1人ずつ立って声を掛け合いながらテキパキと動いていました。

学生に感想を聞くと、「優しく教えてもらえて楽しい」「上手にできるように、一生懸命頑張っています」と元気よく答えてくれました。



### 看護学科 長良医療センターの見学

看護学科3年生が、「子どもの療育生活支援」の授業で独立行政法人国立病院機構 長良医療センターの見学に出かけました。A棟の1～3階で演習させていただき、重症心身障害児者の生活やそれを支える看護の役割、他職種との連携の重要性を学ぶことができました。何より、重症心身障害児者のひたむきに生きる姿を支える愛情もった看護に学生達は大きな刺激を受けていました。業務でお忙しい中、センターの職員の方々には大変お世話になりました。心より感謝申し上げます。

《学生のレポートより》

看護者が全て援助を行うのではなく患者様ができるだけ待つことで機能の保持や向上につながり、患者様の自尊心も守ることができると思った。家族の頑張りにも共感し、また患者様の頑張りや家族に伝えたりして家族関係をさらに良くするような関わりをしていた。患者様もより安心して入院生活ができると思った。(後藤美穂)

通常よりもさらに厳しい感染対策がなされており、免疫力の低い患者様の安全を守っていると分かった。職員の方々にはみな笑顔で患者さん個々に合わせたコミュニケーションをとり、病棟はとても温かい雰囲気だった。患者様の意思を敏感に感じ取り、患者様を十分に観察して発達段階に合わせた個性のあるケアをすることで成長発達を支えることができると分かった。(玉野由華)



## ギョーカイなう 鈴木敏恵先生の未来教育講演会

恒例となった鈴木敏恵先生の未来教育講演会を今年も開催しました。

今年は敏恵先生からポートフォリオとプロジェクト学習について講義を受けた後、介護福祉学科2年生の多田美保子さんと看護学科2年生の森本未帆さんが自分のポートフォリオを見せながら、それをどう活用して自身の成長につなげてきたのかを発表しました。

それから学科学年混合のグループに分かれて、2・3年生が自分のポートフォリオを紹介し、メンバーがその良い所やさらに改善できる点について意見を伝えるグループワークを行いました。活発な意見交換が見られ、1年生も積極的に参加していました。グループワークの後、さらに10名の学生が1分の持ち時間で発表し、皆真剣なまなざしで聞き入っていました。



↑いつも元気な敏恵先生  
↓皆でポートフォリオを手に



←多田さん(右)  
と森本さん(左)



看護・介護に役立つ!?

### ★ 頭の体操 ★



#### 【理科】

次の人間の器官のうち、栄養物質を貯蔵したり、有害な物質を無害に変えたりする器官はどれか。

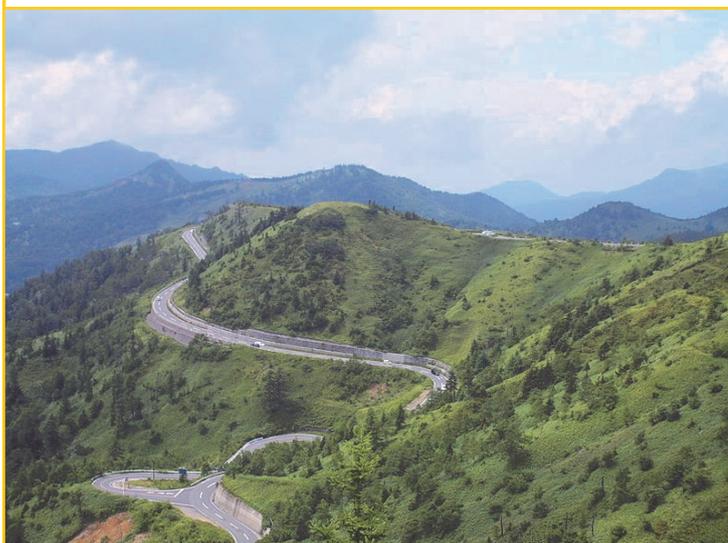
- ア. 胃      イ. 小腸      ウ. 肝臓  
エ. 胆のう      オ. 腎臓

#### 【社会】

- ①国連の専門機関のひとつで、教育、科学、文化の発展と推進を目的として、1946年に設立した機関は何か。
- ②日本国憲法において、戦争放棄をうたっているのは憲法第何条か。

## 教職員によるリレーコラム 第10回 こころ@あじさい

私には、特にこれといった趣味はありませんが、強いていえば草津温泉でしょうか。誰もがご存じの、上州群馬にある日本三名泉のひとつである草津温泉です。特有な臭いを放つ硫黄泉はもちろん、風情のある温泉街、源泉が湧き出る湯畑など、山深いひなびた温泉も魅力ですが、古くから人々の心と体を癒し続けてきた歴史ある名湯・草津に魅力を感じます。



自宅から車で片道

350キロ、6時間の道のりですが、山岳地帯を走る志賀・白根ルート（志賀草津道路）と、軽井沢・浅間山麓を走る高原ルート（日本ロマンティック街道）を往路と復路に使い分けます。

草津滞在中は何をするわけでもなく、お気に入りの定宿でゆっくりと温泉に浸り、美味しい季節の料理をいただき、浴衣と下駄で温泉街に繰り出し、往復700キロの道のりに映る季節のうつり変わりを車窓から愉しみます。

私にとって草津行きは至福の時間。次はいつ訪れようかと、情報収集の毎日です。

事務長 松田 仁志

# 在校生からのメッセージ

看護学科1年 小島綾子  
岐阜県立土岐商業高校 卒

「看護学への招待」という科目でナイチンゲールの「看護覚え書」について学びました。

私が看護師になりたいと思った理由に、ありがとうと言ってもらえる喜びを感じたいということがありました。しかしナイチンゲールは感謝されることを望んではいけないと言っており、私も看護師が患者さんに看護することは当たり前であり、むしろ看護できることに感謝していき、そんな看護師は本当に素敵だなと考えるようになりました。

今はまだ患者さんとふれ合う機会もなくあまり実感がわきませんが、これからの実習などで技術だけでなくこのようなことも理解していきたいと思います。

これからの3年間、常に謙虚な気持ちで勉強にも実習にも取り組み、3年後には医療の場で役立つ人材でありたいです。このように考えたことを忘れず、一日一日目標をもって充実した毎日を送りたいです。



介護福祉学科2年 長尾翔太  
高等学校卒業程度認定試験 合格

私がこの学校に入学してから1年が過ぎました。

私は社会人を経験してから入学したので、久しぶりの勉強についていけるのか心配でした。しかし、クラスの仲間や講師の方々の温かい雰囲気の中で勉強に取り組むことが出来、理解しやすく、何より楽しく学ぶことができています。おそらく、この温かい雰囲気がなかったら、私は学校を続けることができなかつたと思います。

介護実習では、初めて体験することばかりで戸惑う場面が多くありましたが、利用者様とのコミュニケーションを通して沢山の笑顔に触れ、今では早く現場に出たいと思っています。

あと1年弱の学校生活、利用者様の笑顔や「ありがとう」の言葉を励みに自分自身を成長させ、利用者様が安心して安全・安楽な介護を受けられるような介護福祉士になれるよう、残りの期間を有効に使っていきたいと思います。



みのかも文化の森で竹馬に挑戦した長尾くん

# オープンキャンパスを開催します

皆で来てね!

7月21日(日)・8月4日(日)・8月11日(日)

各日も午前・午後の2回、3日間で全6回の開催です。当日参加もOKですが、事前予約の方には特典あり!!

●タイムスケジュール ※午前の部と午後の部は同内容です

午前の部/午後の部	内容
9:00 / 13:00	受付開始
9:30 / 13:30	オリエンテーション
9:50 / 13:50	学校紹介
10:20 / 14:20	学校内見学、実技体験
11:00 / 15:00	在校生との談話会、入試・入学に関する説明
12:00 / 16:00	終了(希望者のみ個別相談)

昨年度の様子



●ご予約はTEL、FAX、メールでどうぞ。在校生・職員一同お待ちしております!



学校法人あじさい学園 **あじさい看護福祉専門学校**

〒505-0022 岐阜県美濃加茂市川合町4-6-8

TEL: (0574)28-2131 FAX: (0574)28-2130

<http://www.ajisai.ac.jp> e-mail: [info@ajisai.ac.jp](mailto:info@ajisai.ac.jp)

携帯サイトは  
こちらから

